

UF EM SPRUNG

Ausgabe 86 Mai bis August 2025



Liebe Sprung-Leserinnen und -Leser

Viel ist passiert in den letzten Monaten...

Unter anderem ist dieses der letzte Sptung unter meiner redaktionellen Verantwortung. Ich sehe das mit einem weinenden, denn die Arbeit machte mir wirklich grossen Spass, und einem lachenden Auge, denn Veränderung ist die einzige Konstante, wie schon Heraklit sagte.

Deshalb heisst es für mich: «Auf zu neuen Ufern!» und auch für euch werden die nächsten Monate spannend.

Die Arbeitsgruppe GP 2025 hat sich zum Ziel gesetzt, die herrschenden Strukturen zu hinterfragen und – wenn möglich – zu vereinfachen. Mehr dsarüber werdet ihr an der GV am 11. April hören.

Sollte man sich jetzt Sorgen machen um den Verein? Nein! Absolut nicht. Im Gegenteil: Um Altes, Liebgewonnenes hinüberretten zu können in eine neue Zeit, muss man gelegentlich den Staubwedel ansetzen und die Spinnweben der Vergangenheit entfernen. Dann sieht man die Dinge wieder klarer.

Den Sprung in dieser verkürzten Form wird es auch weiterhin geben. Vielleicht findet er auch jemanden, der genauso viel Spass am Zeitschriftenmachen hat wie ich und der auch ihn in eine neue Zeit hinüberführt.

Alles neu macht der Mai! Und – jeder Frühling ist ein neuer Anfang...

In diesem Sinne: Bleibt neugierig und freut euch auf viele neue Erlebnisse und Menschen!

Herzliche Grüsse und viel Freude weiterhin
Carola

Wanderprogramm

Mai bis August 2025



Der weisse Mai-Schnee in den Hügeln von les Pléiades ***

Mittwoch, 7. Mai 2025

Wanderung Nachdem uns die Zahnradbahn den Berg hinaufgetragen hat, wandern wir hoch über dem Genfersee durch die wilden weissen Narzissenfelder. Der Blick bis zum Mont Blanc ist überwältigend. Nach einer Stärkung im Restaurant oder einem Picknick führt uns die abwechslungsreiche Höhenwanderung weiter bis nach les Paccots. Von hier treten wir die Heinreise via dem Friburgerland an.

Besammlung 07.45h
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

Wanderzeit 3,5 h, 370 auf / 490 ab

Verpflegung Im Restaurant oder aus dem Rucksack

Kosten Organisationsbeitrag CHF 7.-
Kollektiv Halbtax

Fahrplan Hinfahrt: Bern ab 08:34
Ondollaz an 10:33
Rückfahrt: Les Paccots ab 16:08
Bern an 18:26

Ausrüstung Wanderausrüstung

Anmeldung Montag, 5. Mai, 09.00 bis 11.00 bei
Heinz Schweizer

Organisation Heinz Schweizer 079 788 10 58
Stv. Daniel Megert 079 427 50 84

Teuffenthal – Blueme – Heiligenschwendi **

Mittwoch, 14. Mai 2025

Wanderung Wer kennt sie, die schönste Blume hoch über dem Thunersee? Von Thun aus fahren wir mit dem Bus nach Teuffenthal, dem Ausgangspunkt unserer Wanderung. Nach dem Kaffee mit Gipfeli gilt es, 400 schweiss-treibende Höhenmeter bis zum Gipfel der Blueme zu überwinden. Oben warten Bänke und Tische auf uns und laden zum wohlverdienten Picknick ein. Der Abstieg führt uns zur Reha-Klinik Heiligenschwendi. Umtrunk in Heiligenschwendi.

Besammlung 07.50h
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

Wanderzeit 3,5h, 7km, auf 440m / ab 340m

Verpflegung Picknick unterwegs

Kosten Organisationsbeitrag Fr. 7.-
Kollektivbillet bei Halbtax ca. Fr. 15.-

Fahrplan Hinfahrt: Bern ab 08:07
Teuffenthal an 08:58
Rückfahrt: Heiligenschwendi ab 15:58
Bern an 16:53

Ausrüstung Der Jahreszeit und der Witterung angepasste Wanderausrüstung

Anmeldung Montag, 12. Mai, 09:00 bis 11:00 bei
Elisabeth Vogt

Organisation Elisabeth Vogt 079 675 81 27
Stv. Heinz Schweizer 079 788 10 58

Romantischer Jura **+ – Croy nach La Sarraz

Mittwoch, 21. Mai 2025

Wanderung Nach dem Morgenkaffee durchstreifen wir das Städtchen La Sarraz. Nachdem wir etwas an Höhe gewonnen haben, tauchen wir in einen sehr schönen Wald ein. Es geht abwechslungsreich weiter durch lichten Wald und durch Felder. Unser Ziel ist Croy. Falls es die Möglichkeit für ein Zvieri im Schloss La Sarraz gäbe, was noch unklar ist, machen wir die Wanderung umgekehrt.

Besammlung 08.15h
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

Wanderzeit 3h, auf 330m / ab 160m

Fahrplan Hinfahrt: Bern ab 8.34
La Sarraz an 10.19
Rückfahrt: Croy ab 15.30
Bern an 17.26

Verpflegung Morgen- und Schlusseinkehr, Picknick

Kosten Kollektivbillet (ca. Fr. 30.-)
Organisationsbeitrag Fr. 7.-

Ausrüstung Wanderausrüstung

Anmeldung Montag, 19. Mai, 9.00 – 11.00 bei
Dorothea Trachsel

Organisation Dorothea Trachsel 031 371 91 42
(notfalls: 079 837 25 78)
Jean-Jacques Schultheiss
079 969 36 45

Sternwanderung Aeschlen – Heimenschwand – Süderen, Bummel, Ein- und Zweistern

Mittwoch, 28. Mai 2025

Wanderung Von Aeschlen geht die Zweisterngruppe auf die «Vorderi Flue», treffen dann die Einsterngruppe in Heimenschwand und die Bummller in Hof. Im Gasthof Bären in Süderen gibts ein währschaftes Zvieri. Zurück geht es über Thun nach Bern.

Besammlung Bern, Bahnhof, Treffpunkt
Zweistern: 07:30h
Einster: 08:50h
Bummel: 12.15h

Wanderzeit **: 10,5 km, 3.30h, auf 300 / ab 260m
*: 6 km, 2h, auf 60 / ab 50m
Bummller: 2 km, 1h, auf 20 / ab 90m

Verpflegung Picknick unterwegs
Zvieri im Gasthof Bären Süderen

Kosten Konsumation Zvieri
Kollektivbillet kann erst bei der Anmeldung bestimmt werden.
Einzel-Bahnbillett bei Halbtax ca. 23.60
Organisationsbeitrag Fr. 7.-, Bummller 5.-

Fahrplan Hinfahrt Zwei*: Bern ab 7:42,
Hinfahrt Ein*: Bern ab 9:07,
Hinfahrt Bummel: Bern ab 12:34
Rückfahrt Ein* Zwei* & Bummel: Bus Süderen ab 16.40 – 17:48 Bern

Anmeldung Montag, 26. Mai 09.00 – 11.00 bei
Daniel Megert 079 427 50 84, oder
d.megert@protonmail.ch bis 24. Juni.
Bummel: Montag 26. Mai 13.00 – 15.00
bei Ursula Däppen 031 931 60 49

Organisation Zweistern: Daniel Megert 079 427 50 84
Stv. Sylvia Den 079 757 32 06
Einster: Elisabeth Vogt 079 675 81 27
Bummel: U. Däppen 031 931 60 49



© Züsi Widmer

Lötschberg BLS Nordrampe ***

Mittwoch, 4. Juni 2025

Wanderung Nach dem Startkaffee im Rest. Nico in Kandersteg beginnen wir die Wanderung und gehen der Kander und der Bahnschiene entlang. Während die Bahnschiene im Riedschuktunnel verschwindet, wandern wir weiter bis Uf der Flue, mit imposantem Blick ins Kandertal und auf die weiten Bahnschlaufen bei Blausee-Mitholz. An der trutzigen Ruine Felsenburg vorbei geht's meistens parallel zur Bahn bis zum Bundergraben. Dort beginnt der Abstieg nach Innerkandergrund.

Besammlung 08.20h
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

Wanderzeit 3 Std / auf 325 / ab 636 / 10 km

Verpflegung Kaffee/Gipfeli im Restaurant Nico
Verpflegung aus dem Rucksack
Abschlussstrunk in Frutigen oder in Bern

Kosten Organisationsbeitrag 7.-
Kollektivticket für Halbtax-Abo

Fahrplan Hinfahrt: 08:39 Bern ab (Gleis 9)
09:40 Kandersteg an
Rückfahrt: 15:10 Kandergrund-Altels ab
15:25 Frutigen an, 15:30 Frutigen ab
16:22 Bern an (Gleis 9)

Ausrüstung Gute Schuhe, Wanderstöcke

Anmeldung Montag 2. Juni 09:00 - 11:00
bei Jean-Pierre Guenter 031 333 14 05
oder 076 561 88 42 oder
jp.guenter@grauepantherbern.ch

Organisation Jean-Pierre Guenter
Stv. Christiane Bracher

Châtel-St.-Denis – Vevey ***

Mittwoch, 18. Juni 2025

Wanderung Châtel-St-Denis ist noch Freiburg. Nach dem obligaten Kaffee im Coop Restaurant wandern wir der Veveyse entlang ins Waadtland. Beim Bahnhof Vevey besteht die Möglichkeit, direkt den Zug Richtung Bern zu nehmen. Wer will, kommt zum Schlusstrunk auf den Place du Marché und durch die schöne Altstadt zum Bahnhof.
Die Wanderung ist beschränkt auf 15 Personen!

Besammlung 07.45h
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

Wanderzeit 3h30, auf 93m / ab 522m

Verpflegung Kaffee-Gipfel zum Start
Picknick aus dem Rucksack,
Schlusstrunk in Vevey

Kosten Organisationsbeitrag CHF 7.-
Individuelle Konsumation
Kollektivbillett Halbtax für Hinfahrt
Châtel-St-Denis ca. Fr. 12.-
Für Rückfahrt ab Vevey bitte selber lösen, ca. Fr. 21.-

Fahrplan Hinfahrt: Bern ab 08.04 Gleis 3
Châtel-St-Denis an 09.17
Retour ohne Apero: Vevey ab 14.34
Bern an 15.56
Retour mit Apero: Vevey ab 17.34
Bern an 18.56

Ausrüstung Wanderschuhe und Stöcke
Der Witterung angepasste Kleidung.

Anmeldung Montag, 16. Juni, 09.00 – 11.00 Uhr
bei Arnold Diemi

Organisation Arnold Diemi 079 246 87 12
Stv. Daniel Megert

Zweitägeswanderung Clariden – Höhenweg ***

Montag, 23. / Dienstag, 24. Juni 2025

Erster Tag: Wanderung von Braunwald dem Ortsstock entlang via Nussbühl auf den Urnerboden, Übernachtung im Hotel.
Zweiter Tag: Fahrt mit dem Postauto zum Klausenpass, Wanderung auf dem Clariden – Höhenweg zum Fisetenpass. Rückfahrt nach Bern ab Urnerboden. Das Detailprogramm ist erhältlich ab 1. April 2025 bei Ruedi Hösli, ruedi.hoesli@bluewin.ch

Treffpunkt 07.20,
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

Fahrplan Hinfahrt: Bern ab 07.31,
Braunwald an 10.32
Rückfahrt 24.6.: Urnerboden ab 15.52
Bern an 19.58

Verpflegung Tagesverpflegung aus dem Rucksack oder Berghütte

Wanderzeit 1. Tag: 4.5h, auf 530m / ab 410m
2. Tag: 4h, auf 520m / ab 440m

Kosten Organisationsbeitrag Fr. 15.-
Kollektivbillett Fr. 65.-
Übernachtung im Hotel Sonne Fr. 75.-

Anmeldung Bis spätestens Freitag, 13. Juni bei Ruedi Hösli

Ausrüstung Wanderausrüstung, Stöcke

Organisation Ruedi Hösli, 079 667 78 22
ruedi.hoesli@bluewin.ch
Stv. Sylvia Den 079 757 32 06

Fotos & Datenschutz

Während der Wanderungen und sonstiger Anlässe der Panther werden Fotos gemacht, die hinterher unsere Website und den «Sprung» beleben. Wenn jemand nicht fotografiert werden möchte, bitten wir, das zu Beginn der Veranstaltung zu sagen.

Rundwanderung Buuseregg – Farnsburg **

Mittwoch, 25. Juni 2025

Wanderung In Buuseregg und starten unsere Rundwanderung zur Ruine Farnsburg. Unterwegs geniessen wir die Aussicht ins Baselbiet und Schwarzwald. Nach dem Mittagspicknick wandern wir zum Hofgut Farnsburg und im schattigen Wald und sonnigen Wiesen entlang weiter Richtung Buuseregg. Mit dem Postauto geht's dort wieder nach Gelterkinden und mit der Bahn via Olten nach Bern.

Besammlung 08.15h
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

Wanderzeit 2 ¾ Std., auf 248 m / ab 260 m

Verpflegung Kaffee/Gipfeli im Trafico Gelterkinden, Picknick bei der Farnsburg, ev. Schlusseinkehr

Kosten Organisationsbeitrag Fr. 7.-
Kollektivbillett bei Halbtax

Fahrplan Hinfahrt: 08.36 IC 6 Gl.4 Bern
Olten, 09.12 IR 27 Gl.10 ab Olten
09.22 Gelterkinden an, 10.03 Bus 100
ab Gelterkinden, 10.10 Buuseregg an
Rückfahrt: 15.08 Bus 100 Buuseregg
ab, 15.29 S 3 Gelterkinden ab, 15.40
Olten an, 15.56 IR 16 Olten ab
16.24 Bern an

Ausrüstung Sonnen- / Regenschutz, Wanderschuhe, Stöcke empfohlen

Anmeldung Montag, 23. Juni 09.00 bis 11.00 bei Jean-Jacques Schultheiss

Organisation Jean-Jacques Schultheiss
079 969 36 45
Stv. Yolande Burnod 079 793 55 02



©Daniel Megert

Stimmungsvolle Suonenwanderung im Oberwallis **+

Mittwoch, 2. Juli 2025

Wanderung	Nachdem uns die Seilbahn nach Rosswald hinaufgetragen hat, genehmigen wir uns das obligate Morgenkaffee. Wir durchqueren alsdann das autofreie Dörfchen und steigen steil empor bis wir das Strässchen auf der Talflanke erreichen und diesem bis zum hübschen Weiler Stafel folgen. Blumenumrankte, braungebrannte Häuser empfangen uns. Danach gehen wir bis zur Schöpfe des Bärgwassers. Auf dem Rückweg führt uns die Suone bis zum Rosswaldrücken und gewährt uns einen eindrücklichen Blick via Simplon auf die Gletscher des Monte Leones. Von dort gelangen wir über eine Wiese zurück zur Seilbahnstation.
Besammlung	07.50h Bern, Bahnhof, Treffpunkt
Wanderzeit	3 h, 250m auf / 230m ab
Verpflegung	Startkaffee, Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten	Kollektiv Halbtax Organisationsbeitrag Fr. 7.- Individuelle Konsumation
Fahrplan	Hinfahrt: Bern ab 08:07 Rosswald an 09:56 Rückfahrt: Rosswald ab 16:33 Bern an 18:26
Ausrüstung	Wanderausrüstung mit Stöcken
Anmeldung	Montag, 30. Juni, 09.00 bis 11.00 bei Heinz Schweizer
Organisation	Heinz Schweizer 079 788 10 58 Stv. Hanna Schweizer 079 614 18 16

Rüeggisberg - Gschneit *

Rüeggisberg - Bütschelegg - Zimmerwald **

Mittwoch, 9. Juli 2025

Wanderung	Wir folgen gemeinsam einem Stück des Jakobswegs zum Tavel-Denkmal bei Leuenberg. Nach einem kurzen Wegstück kommt der Mittagshalt im Restaurant Sternen in Gschneit. Nach dem Essen fahren die Einsternler mit dem Bus nach Köniz zurück. Die Anderen steigen auf die Bütschelegg, geniessen das Panorama und steigen dann ab zum Postauto nach Kehrsatz. Nach einem Umtrunk geht es zurück nach Bern.
Besammlung	08.45h Bern, Bahnhof, Treffpunkt

Wanderzeit 3,15 Std., auf 220 m, ab 470 m

Verpflegung Mittags Picknick, Schlusseinkehr in Gelterkinden

Kosten Organisationsbeitrag 7.-
Tickets bitte selber kaufen

Fahrplan Hinfahrt: 09:06 Bern ab 09:46 Rüeggisberg Post an Rückfahrt ab Gschneit jeweils .40 **ab Gschneit** (Bus 631) jeweils .45 ab Niedermuhlern, Baumgärtli

Ausrüstung Gute Schuhe, Wanderstöcke

Anmeldung Montag, 7. Juli 09:00 - 11:00 bei Jean-Pierre Guenter 031 333 14 05 oder 076 561 88 42 oder jp.guenter@grauepantherbern.ch

Organisation Jean-Pierre Guenter
Stv. Christiane Bracher

Vierter Versuch: Gottéronschlucht **+

Mittwoch, 23. Juli 2025

Wanderung	Hoffentlich akzeptiert der Wirt des «Goldenens Kreuzes» in St.Urban meine Voranmeldung zum Morgenkaffee ein viertes Mal... Wir steigen von dort zur Galtera hinunter und wandern dieser entlang bis Ameismühle. Erst hier beginnt die Schlucht. Nicht selten heisst es «Stägeli uuf, Stägeli aab». Der Pfad ist abwechslungsreich, kühl und sehr schön. Nur der letzte km ist auf Hartbelag und der Sonne ausgesetzt. Falls wir noch nicht genug haben, hängen wir einen Spaziergang in Freiburg an.
Besammlung	08.15h Bern, Bahnhof, Treffpunkt

Wanderzeit 2h45, auf 160m / ab 340m

Verpflegung Picknick oder Restaurant «Les 3 canards»

Kosten Kollektivbillet (ca. Fr. 15.-)
Organisationsbeitrag Fr. 7.-

Fahrplan Hinfahrt: Bern ab 8.34
St. Ursen an 9.16
Rückfahrt: Fribourg ab:
spätestens 15.33,
Bern an 15.56

Ausrüstung Gutes Schuhwerk, Stöcke empfohlen

Anmeldung Montag 21.Juli 9.00 - 11.00 bei Dorothea Trachsel

Organisation Dorothea Trachsel 031 371 91 42
(notfalls 079 837 25 78)
Stv. Jean-Jacques Schultheiss
079 969 36 45

Holderbank – Hägendorf Tüfelfsschlucht ***

Mittwoch, 30. Juli 2025

Wanderung	Die Wanderung startet in Holderbank. Der Eingang zur Teufelsschlucht befindet sich in der Mitte des Dorfes. Ein Fussweg führt in vielen Windungen über Brücken und Stege, vorbei an Höhlen und Klüften bis hinauf auf den Allerheiligenberg. Der Cholersbach führt sein Wasser über Wasserfälle und glattgeschliffene Felsplatten ins Dorf hinunter und mündet an der Dorfgrenze zu Kappel in die Dünnern.
Besammlung	07.50h Bern, Bahnhof, Treffpunkt
Wanderzeit	3,5h, 11 km, auf 300m / ab 530m
Verpflegung	Startkaffi, unterwegs Picknick Schlusstrunk in Hägendorf
Kosten	Kollektivbillet, Organisationsbeitrag Fr. 7.-

Fahrplan	Mit Bahn geht's ab Bern HB via Oensingen – Balsthal nach Langenbruck-Dorf Hinfahrt: Bern ab 8:07 Holderbank an: 9:48 Rückfahrt: Hägendorf ab 16:15 Bern an 16:56
-----------------	--

Ausrüstung Wanderausrüstung, Stöcke

Anmeldung Montag, 28. July, 09:00 – 11:00
bei Daniel Megert 079 427 50 84

Organisation Daniel Megert
Stv: Elisabeth Vogt



©Daniel Megert

Wandern am Wasser, Tubelochschlucht *

Mittwoch, 13. August 2025

Wanderung Unser Wanderweg folgt dem aufgestauten Wehrkanal, wo die Schüss noch ruhig dahinplätschert. Am Eingang der Schlucht im Restaurant «Des Gorges» werden wir zum Startkaffee erwartet. Gestärkt folgen wir dem gut begehbarer Wanderweg durch die immer enger und wilder werdende Schlucht. Wir überqueren Brücken, durchqueren Tunnels und Galerien, bestaunen mit dunkelgrünem Moos und Flechten bewachsene Steine, lassen uns je nach Lichteinfall von magischen Momenten verzaubern und verlassen schliesslich die Schlucht in Biel/Bözingen.

Besammlung 08.20h
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

Wanderzeit 2h, 5km, auf 30m / ab 140m

Verpflegung Picknick unterwegs

Kosten Organisationsbeitrag Fr. 7.-
Kollektivbillet bei Halbtax ca. Fr. 15.-

Fahrplan Hinfahrt: Bern ab 08:42
Frinwillier an 09:26
Rückfahrt: Biel ab ca. 14:22
Bern an 14:48

Ausrüstung Der Jahreszeit und der Witterung angepasste Wanderausrüstung

Anmeldung Montag, 11. August, 09:00 bis 11:00 bei Elisabeth Vogt

Organisation Elisabeth Vogt 079 675 81 27
Stv. Yolande Burnod

Moos – Könizbergwald – Köniz *

Mittwoch, 20. August 2025

Wanderung Nach der Ankunft in Moos wandern wir zuerst zum Weiler Bindenhaus. Weiter geht's zur Hauptstrasse hinauf und schon erreichen wir den schattigen Wald Richtung Könizbergwald. Nach rund 2 Stunden treffen wir im Zentrum von Köniz ein und genehmigen uns ein Zvieri.

Besammlung 13.15h
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

Wanderzeit 2h, auf 100m, / ab 170m

Verpflegung Schlusseinkehr in Köniz

Kosten Organisationsbeitrag Fr. 7.-

Fahrplan Hinfahrt: 13.36 Bern ab 13.49 Moos an
Rückfahrt: individuell

Ausrüstung Sonnen-/Regenschutz, Wanderschuhe

Anmeldung Montag, 18. August, 09.00 bis 11.00 bei Jean-Jacques Schultheiss

Organisation Jean-Jacques Schultheiss
079 969 36 45,
Stv. Daniel Megert 079 427 50 84

Panther-Mitglieder, die die Jahresrechnung 2023 vor der GV erhalten möchten, werden gebeten, sich bei Pia Kronenberg (p.kronenberg@grauepantherbern.ch) zu melden.

Nachtwanderung Düdingen - Fribourg **

Freitag, 22. August 2025

Wanderung Auf dem 12 km langen Themenweg für Sinn- und Klangobjekte überqueren wir den Schiffenensee und die Sprachgrenze, den Röstigraben. Der Weg führt auch an der Einsiedelei Magdalena im Weiler Räsch vorbei. Die Bummler werden mit uns essen und anschliessend durch das nächtliche Düdingen flanieren.

Besammlung 17h
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

Wanderzeit Bummler: 1 h, flach
Zweistern: 3,5h, auf 300 / ab 260m

Verpflegung Nachtessen im Restaurant Des Alpes
Düdingen: Fleisch: ca 35.- /
Vegetarisch ca. 30.- (Menu Auswahl wird ab 1. August bekanntgegeben).

Kosten Konsumation Nachtessen im Restaurant (Picknick möglich)
Kollektiv Bahnbillet bei Halbtax
OB Fr. 7.-, Bummler Fr. 2.-

Fahrplan Hinfahrt alle: Bern ab 17:15
Düdingen an 17:40
Retour: Bummler: Düdingen ab 21:18
Bern an 21:44
Retour: Zweistern: Fribourg ab 23:30
Bern an 23:56

Ausrüstung Normale Wanderausrüstung, Stirn- oder Taschenlampe

Anmeldung Montag, 28. Juli, telefonisch 09.00-11.00 bei Daniel Megert oder online

Organisation Daniel Megert 079 427 50 84
Stv. Dorothea Trachsel 079 837 25 78
Bummler: U. Däppen 031 931 60 49

Unterer Grenchenberg – Weissenstein ***

Mittwoch, 27. August 2025

Wanderung Vom unteren Grenchenberg wandern wir durch sanft ansteigende Hügel bis auf den Berg Rücken des Weissenstein. Anspruchsvolle Höhenwanderung mit traumhafter Aussicht für trittsichere Wanderer.
Die Wanderung ist beschränkt auf 15 Personen!

Besammlung 07.30h
Bern, Bahnhof, Treffpunkt

Wanderzeit 4h, 11.6 km, auf 445m / ab 456m

Verpflegung Kaffee-Gipfel zum Start
Mittagessen aus dem Rucksack
Schlusstrunk auf dem Weissenstein (bei schönem Wetter)

Kosten Organisationsbeitrag CHF 7.-
Individuelle Konsumation
ALLE Weissenstein-Oberdorf
Gondelbahnen Fr. 10.-
Kollektivbillet bei Halbtax ca. CH 20.-

Fahrplan Hinfahrt: Bern RBS ab 07.50 Gleis 21
Unterer Grenchenberg an 09.35
Rückfahrt: Oberdorf SO ab 17.10
Bern RBS an 18.22

Ausrüstung Der Jahreszeit und der Witterung angepasste Wanderausrüstung

Anmeldung Montag 25. August, 09.00 – 11.00 bei Arnold Diemi

Organisation Arnold Diemi 079 246 87 12
Stv. Sylvia Den



Bummeln 2. Quartal 2025

Mittwoch, 28. Mai **Sternwanderung: Wechseldornmoos - Süderen**
Details siehe Programm Wanderer!

Treffpunkt: Bahnhofhalle Bern um 12.15 Uhr
Abfahrt 12.34 Richtung Interlaken Gleis 7
Bummel ca. 1 Stunde
Z'Vieri: Gasthof Bären Süderen
Rückfahrt Bus 42, 16.40 über Thun nach Bern
Anmeldung bei Ursula 031 931 60 49

Mittwoch, 11. Juni **Einsiedelei Verena Schlucht Solothurn mit Schloss Waldegg**
ganzer Tag!
kollektiv
Treffpunkt Bahnhofhalle Bern 09.45
Abfahrt 10.05 Gleis 21 nach Solothurn
Bus Nr. 4 Kante C 10.47 Brüggmoos /Rüttenen
Start-Kaffee Eingang Nord Verenaschlucht.
Bummel durch die mystische Schlucht ca. 1Std.
Mittagessen: Restaurant Pintli St. Niklaus
Nachmittag: Spaziergang zum Schloss Waldegg.
Rückreise ab St. Niklaus nach Bern.
Anmeldung ausnahmsweise am Montag 2. Juni, 13.00 - 15.00 Uhr bei Ursula 031 931 60 49

Mittwoch, 16. Juli **Worblaufen - Schloss Reichenbach**
Treffpunkt Bahnhofhalle Bern 13.45
Abfahrt 14.00 mit S7 Richtung Worb
Bummel ca. 1 Stunde
Zvieri: Schloss Reichenbach
Anmeldung bei Krystyna 079 649 80 23

Mittwoch, 6. August **Vom Waldaupark durch den Wald nach Ittigen**
Treffpunkt: Loebegge Bern um 13.40!!
Abfahrt 13.57 mit Bus Nr. 20
Wankdorf ab 14.15 mit Bus Nr. 28
Bummel ca. 1 Stunde
Z'Vieri: Restaurant Bellevue Ittigen
Anmeldung bei Krystyna 079/ 649 80 23

Freitag, 22. August **Nachtwanderung: Düdingen - Freiburg**
Details siehe Programm Wanderer!
Treffpunkt: Bahnhofhalle Bern um 17.00
Abfahrt 17.15 mit S1 Richtung Fribourg Gleis 1
(Kollektiv), Bummel ca. 1 Stunde in Düdingen,
Nachessen im Restaurant Des Alpes Düdingen,
Rückfahrt Düdingen ab 21.18 mit S1 Gleis 2
Anmeldung bei Daniel Megert 079 427 50 84

Kosten: Organisationsbeitrag Fr. 2.-, Bummel ganzer Tag
Fr. 5.- Fahrpreise und Konsumation auf eigene Kosten.
Bitte Kleidung der Witterung anpassen!

Anmeldungshinweise

Änderungen der Wanderrouten oder Termine (Schlechtwetter usw.) vorbehalten. Wird auf der Website und im Newsletter bekannt gegeben.

Schwierigkeitsgrad und Anforderungen (Zeitangaben sind effektive Wanderzeiten)

Anmeldung 1- bis 3-Stern Montag vor Wanderung von 09.00 bis 11.00 an die jeweilige Wanderleitung (wenn nicht anders vermerkt). Bitte angeben, ob Halbtax, Streckenabo oder Generalabonnement vorhanden.

Organisationsbeitrag Ein- bis Dreisternwanderungen Fr. 7.-, Bummelgruppe halber Tag Fr. 2.-, ganzer Tag Fr. 5.-

Bummel leichte Spaziergänge von ca. 1 Stunde, kleine Höhendifferenzen

1-Stern leicht, bis maximal 2 Stunden, bequeme und einfache Wanderwege

2-Stern leicht bis mittel, bis 3 Stunden, mit moderaten Höhendifferenzen; oft unebene, im Winter schneebedeckte, Wege. Gute Kondition erforderlich

3-Stern mittel bis anspruchsvoll, über 3½ Stunden. Grössere Höhendifferenzen mit längeren Auf- und Abstiegen, auch alpines Gelände, Sommer und Winter. Wandererfahrung, gute Kondition und Trittsicherheit



Wanderwoche in Bad Zurzach

Montag, 8. bis Freitag, 12. September 2025

Die diesjährige Wanderwoche findet vom Montag 8. bis Freitag 12. September 2025 in Bad Zurzach statt. Wir logieren im Dorint Parkhotel ****, mit einem prächtigen Park und mit eigenem Solbad. Direkt neben dem Hotel ist das Thermalbad, zudem wir freien Zutritt haben.

Bad Zurzach liegt am Rhein und die Aare fliesst ganz in der Nähe. Sie bilden grössere und kleinere Stauseen. Die Wanderungen haben dadurch, bedingt durch diese Lage, sehr oft irgendwie mit Wasser zu tun.

Jeden Tag werden drei Wanderungen in den bekannten Stärkegraden (Bummller und */**/***) angeboten. Sie werden zeitlich so gelegt, dass immer noch genügend Zeit für den erholsamen Aufenthalt im Thermalbad bleibt. Auch der Einkauf des ev. nötigen Picknicks für den nächsten Tag ist möglich.

Natürlich sind auch Panther und Pantherinnen willkommen, die eine Badewoche geniessen wollen oder nicht allzu viel mit dem Wandern am Hut haben. Auch Pausentage sind jederzeit möglich. Sehenswürdigkeiten bietet Bad Zurzach zur Genüge.

Wichtig ist, dass sich alle Pantherinnen und Panther rundum wohl fühlen, die Woche geniessen und die Seele baumeln lassen.

Detailprogramm und Anmeldung

Das Detailprogramm kann ab 1. Mai 2025 bei Jean-Pierre Guenter 031 333 14 05 / 076 561 88 42 Mail: jp.guenter@grauepantherbern.ch bestellt werden. Die Anmeldefrist läuft bis zum 30. Juni 2025

Bummelgruppe Jahresprogramm 2025

Auf den Spuren von Klee
12.01. Vom Egghölzli übers Klee-Museum zum Schosshaldenfriedhof

09. – 13.03. **WiWaWo in Saas Almagell**

30.04. **Im Park der Störche!**
Von Münsingen in den Park des PZM

28.05. **Sternwanderung: Wechseldornmoos**
nach Süderen

11.06. ganzer Tag **Einsiedelei Verena-Schlucht**
Solothurn mit Schloss Waldegg

16.07. **Der Aare entlang!**
Worblaufen – Schloss Reichenbach

06.08. **Vom Waldaupark durch den Wald**
nach Ittigen

22.08. **Nachtwanderung Düdingen -Fribourg**

24.09. **Bahnhof Kehrsatz nach Flughafen**
Belpmoos

22.10. **Bernapark: Bolligen – Deiswil** (dritter Versuch...)

26.11. **Reise in die Vergangenheit!**
Ortsmuseum Bolligen

Abschlusswanderung
03.12. Adventsweg: Höchmatt nach Schwarzenegg

Anmeldung immer am vorangehenden Montag zwischen 13.00 – und 15.00 Uhr an Ursula Däppen / Krystyna Akrman siehe Detailausschreibung. Programmänderung vorbehalten, Kleider und Schuhe der Jahreszeit anpassen

Kosten: Organisationsbeitrag Fr. 2.-, Bummel ganzer Tag Fr. 5.-
Fahrpreise und Konsumation auf eigene Kosten (ausser bei Kollektiv-Billet)



4. Besuch Bäckerei Reinhard

Dienstag, 6. Mai 2025

Der Chef, Alexander Reinhard, dem die Grauen Panther enorm gefallen, lädt nochmals 9 Personen ein für einen Morgenbesuch in seine Grossbäckerei in Bolligen.

Das Brot und alle die gluschtigen Schleckereien werden hier immer noch von Hand hergestellt, von Karacks, Himbeertorten, Brot, Schoggihasen, zu Cakes usw.

In 1 ½ Stunden zeigt er uns die Logistik der grossartig durchdachten Abläufe, von der Herstellung, zur Verpackung, Einkäufe, Resten Verwertung bis zum Abtransport der Fertigware.

Und anschliessend offeriert er uns Café und Züpfen.

Treffpunkt 07.25 (Ankunft Worb Bähnli aus Bern in Bolligen)
Dann zu Fuss (8 Min.) an die Gewerbestrasse 12, 3065 Bolligen (Für Autofahrer sind Parkplätze vorhanden).

Fahrplan 07.15 Bern ab (RBS Bahnhof Bern)
07.26 Bolligen Bahnhof an.

Verpflegung Um 09.00 offeriert von der Bäckerei: Kaffee, Tee und Züpfen

Kosten Organisationsbeitrag Fr. 5.– Hin- und Rückfahrt erfolgen individuell.

Anmeldung Donnerstag, 1. Mai zwischen 09.00 und 11.00, oder schriftlich an Züsi Widmer, Traffeletweg 4, 3006 Bern oder online, www.grauepantherbern.ch

Abmeldung so bald wie möglich

Organisation Züsi Widmer 031 351 30 13

Ab in den Süden Frankreichs!

Donnerstag, 15. bis Sonntag, 18. Mai 2025

Wen lockt der Frühling der Haute Provence nicht, nach einem langen Winter mit Schnee und Kälte? Marianne Mantel bietet auch dieses Jahr wieder eine ihrer legendären Carreisen in den Süden an.

Konkret fahren die Teilnehmenden am Donnerstag, dem 15. Mai in Bern los Richtung Genf und besuchen auf dem Weg nach Orange die «Jardins Secrets», einen orientalischen Zaubergarten.

Am zweiten Tag besuchen die Panther den Pont du Gard und Nîmes. Auch ein Weingut darf nicht fehlen – als Einstimmung auf das französische Abendessen.

Am dritten Tag geht es in das berühmte Palais des Papes und später in die Abbaye Notre-Dame de Sénanque.

Selbst auf der Rückfahrt nach Bern legt die Gruppe noch einen Stopp im Palais du Facteur Cheval ein, bevor sie sich wieder in den Norden begibt.

Kosten Fr. 990.– im Doppelzimmer pro Person, Einzelzimmerzuschlag Fr. 140.– inkl. Carfahrt, 3 Übernachtung im Doppelzimmer, Ortstaxe in Orange, 1 Kaffeehalt, 2 Mittagessen, 3 Abendessen, Ganztägige Reiseleitung am 2.+3. Tag (mit Audioguides), Führungen im Palais des Papes... u.v.m.

Anmeldung Bei Marianne Mantel telefonisch 031 331 96 25 oder schriftlich Kursaalstrasse 9, 3013 Bern.

Organisation Marianne Mantel, 031 331 96 25 oder 077 472 03 50



WIE WOHNE ICH IM ALTER?
BERATUNG FÜR SENIOREN UND ANGEHÖRIGE

ANTWORTEN & TIPPS

- Wann ist der «richtige» Zeitpunkt, meine Wohnsituation zu verändern?
- Welche Alternativen zur jetzigen Wohnsituation bestehen?
- Lohnt es sich, mein Haus oder meine Wohnung altersgerecht umzubauen?
- Wie packe ich das alles an? Wie entscheide ich richtig?

Haben Sie Fragen zu diesen Themen?
Kontaktieren Sie mich.

Charles Hirschi, Robinsonweg 16, 3006 Bern
Telefon 031 952 77 75, Mobile 079 300 73 33
info@charleshirschi.ch, www.charleshirschi.ch



Dysli Bem



Vom 13-Plätzer Minibus bis zum 78-Plätzer Komfortcar:

Firmen- und Vereinsreisen
Liftcars für Gehbehinderte
In- und Auslandfahrten
Oldtimer-Carfahrten
Konzertfahrten
Tagesfahrten
Rundreisen
Möbel- und Warentransporte

K. Dysli AG Reisen und Transporte
Loosistrasse 25 / 3027 Bern
Tel: 031 / 991 55 44 • reisen@dysli-bern.ch • www.dysli-bern.ch



Wohnen im Domicil –
unabhängig und sicher



- Moderne 1 bis 3-Zimmer Wohnungen
- Zentral und ruhig gelegen
- Sicherheit und Komfort
- 24h Notruf und Bereitschaftsdienst
- Dienstleistungen à-la-carte (z.B. Pflege und Therapie, Wäsche- und Reinigungsservice, Podologie/Pedicure/Cosseur)
- Nutzung der Infrastruktur des Alterszentrums
- Teilnahme an Veranstaltungen und Aktivitäten nach Lust und Laune

Gerne beraten wir Sie persönlich zum Angebot und zur Finanzierung.



Aktuelles
Wohnungsangebot:
domicilbern.ch/wohnungen



GA-Ausflug nach St. Ursanne

Dienstag, 20. Mai 2025

Die jurassische Kleinstadt St-Ursanne verdankt ihre Entstehung dem ehem. romanischen Kloster (später Chorherrenstift), welches das hervorragende Ortsbild von nationaler Bedeutung wesentlich mitprägt. Ihre Lage am Doubs mit historischer Brücke ist geprägt von steilen Felswänden auf beiden Talseiten. Reste der Stadtmauer und 3 Stadttore schliessen das klar strukturierte mittelalterliche Städtchen ab. Heidi Alder wird auf bauliche Besonderheiten aufmerksam machen und zu individuellen Entdeckungen anregen.

Hinweis: Vom Bahnhof spazieren wir ins Städtli hinunter (850 m, 55 m abwärts) und am Nachmittag wieder hinauf.

Treffpunkt	09.20h Treffpunkt Bahnhof Bern
Fahrplan	Hinreise: Bern ab 09.42 (Gleis 49) – Biel an 10.09 / ab 10.19 – St-Ursanne an 11.08 Rückreise: St-Ursanne ab 15.50 – Biel an 16.41 / ab 16.52 – Bern an 17.18 (Gleis 49)
Kosten	Zugbillett individuell (GA-Ausflug) Organisationsbeitrag Fr. 5, individuelle Konsumation
Verpflegung	Mittagessen im Hotel La Couronne, Rue du 23 Juin 3, St-Ursanne Wer will: Kleiner gemischter Salat Fr. 6.50 Menu Blau: Forellenfilets mit Kräutersauce, Reis und Gemüse 2 Filets Fr. 25 / 1 Filet Fr. 16 Menu Grün: Reis und Gemüse mit Kräutersauce, Fr.19.- Menu Rot: Poulet Rückenfilet, Pommes frites, Gemüse Fr. 24.50 / ½ Portion Fr. 18.-
Anmeldung	Montag, 12. Mai (8 Tage vor Abreise), von 09.00 bis 11.00 Uhr telefonisch bei Yolande Burnod, Tel. 031 853 11 71 oder via Website www.grauepantherbern.ch oder per Post an Yolande Burnod, Landhausweg 30, 3007 Bern
Abmeldung	So schnell wie möglich
Organisation	Yolande Burnod, Tel. 031 853 11 71 (Notfall 079 93 55 02)

Bergfrühling auf der Bettmeralp

(auch sehr gut für Bummel und Einsternwanderer geeignet)

Donnerstag, 26. Juni 2025

Die Bettmeralp auf knapp 2000 Höhe, ist von der Betten Talstation per Seilbahn in ca. 10 Min. erreichbar. Der Bergfrühling steht in voller Blüte. Wählbare Varianten vor Ort und je nach Wetter: Per Shuttlebus das Dorf hinauf zur Talstation Bettmerhorn (7.-) und in 10 Min. mit der Seilbahn aufs Bettmerhorn, dort in 10 Min. Traumsicht auf den Aletschgletscher (16.-). Oder Fussmarsch ca. 30 Min. und etwas aufwärts zum Bettmersee, Apéro im Bootshüsi (wenn geöffnet). Oder gemütlicher Spaziergang durchs Dorf hinab (15 Min.) ins Restaurant Panorama, wo alle gemeinsam zu Mittag essen.

Treffpunkt	07.45h Treffpunkt Bahnhof Bern
Wanderzeit	Frei wählbar von 10 Min. bis eine knappe Stunde
Fahrplan	Hinfahrt: Bern ab 8.07 Brig an 9.11 – ab 9.23 – Betten Talstation an 9.38 – ab 9.50, Bettmeralp an 9.57, Shuttlebus nach Ansage Rückfahrt: Bettmeralp ab 15.55 Betten Tal an 16.06, ab 16.15 Brig an 16.33, ab 16.45 Bern an 17.53
Kosten	Ticket Bern-Bettmeralp kollektiv ca. Fr. 50.- Shuttle Bettmeralp-Station Bettmerhorn Fr. 7.- (fakultativ, zu Fuss 20 Min.) Seilbahn Bettmeralp - Bettmerhorn retour (fakultativ ca. Fr. 16.-) Mittagessen Walliser Stube ca. Fr. 35.- + Getränke
Verpflegung	Mittagessen in der Walliser Stube, Getränke (Menu wird bei der Anmeldung mitgeteilt)
Ausrüstung	Gutes Schuhwerk genügt, Stöcke bei Bedarf, überall gute Wege
Anmeldung	Montag, 23. Juni, 09.00 – 11.00 h bei Ursula Rausser, 079 247 19 20, oder per Mail an ursula.rausser@live.com bzw. via Website
Abmeldung	So schnell wie möglich
Organisation	Ursula Rausser

Mai 2025

Di. 06.05.	✓	Besichtigung Bäckerei Reinhart (Züsi Widmer)	S. 14
Mi. 07.05.	✓	Mai-Schnee in den Hügeln von Les Pléyades *** (Heinz Schweizer, Daniel Megert)	S. 4
Mo. 12.05.	✓	Boule-Spiel im Platanenhof Unitobler Bern (Andreas Anliker)	S. 27
Mi. 14.05.	✓	Teuffenthal – Blueme – Heiligenschwendi ** (Elisabeth Vogt, Heinz Schweizer)	S. 24
Do. 15.05.-	✓	Ab in den Süden Frankreichs! 4-tägige Carfahrt (Marianne Mantel)	S. 14
So. 18.05.			
So. 18.05.	✓	Mittagessen am Sonntag im Restaurant Linde, Habstetten (Kurt Mischler)	S. 24
Di. 20.05.	✓	GA-Ausflug nach St. Ursanne (Yolande Burnod)	S. 16
Mi. 21.05.	✓	Romantischer Jura – Croy nach La Sarraz **+ (Dorothea Trachsel, J.-J. Schultheiss)	S. 5
Mo. 26.05.	✓	Mäntig Jassen/Spielen im Restaurant Egghölzli (Peter Simmen, Elisabeth Raafaub)	S. 26
Mi. 28.05.	✓	Sternwanderung Aeschlen – Heimenschwand – Süderen: Bummel, Ein- und Zweistern (Daniel Megert, Sylvia Den, Elisabeth Vogt, Ursula Däppen)	S. 5

Juni 2025

Mi. 04.06.	✓	Wanderung Lötschberg BLS – Nordrampe *** (Jean-Pierre Guenter)	S. 6
Mi. 11.06.	✓	Bummel (ganzer Tag) Solothurn: Einsiedelei Verena-Schlucht - Schloss Waldegg (Ursula Däppen, Krystyna Akrman)	S. 12
Fr. 13.06.	✓	Archäologische Führung durch Bern mit Armand Bärishwyl (Züsi Widmer)	S. 22
So. 15.06.	✓	Mittagessen am Sonntag, (Brunch) im Restaurant Marzilibrücke (Kurt Mischler)	S. 24
Mo. 16.06.	✓	Boule-Spiel im Platanenhof Unitobler Bern (Andreas Anliker)	S. 27
Mi. 18.06.	✓	Wanderung Châtel St.Denis – Vevey *** (Arnold Diemi, Daniel Megert)	S. 6
Mo. 23.06. -	✓	Zweitägeswanderung Clariden – Höhenweg *** (Ruedi Hösli, Sylvia Den)	S. 7
Di. 24.06.			
Mi. 25.06.	✓	Rundwanderung Buuseregg – Farnsburg ** (Jean-Jacques Schultheiss, Y. Burnod)	S. 7
Do. 26.06.	✓	GA-Ausflug Bettmeralp «Bärgfrüelig» (Ursula Rausser)	S. 17
Mo. 30.06.	✓	Mäntig Jassen/Spielen im Restaurant Egghölzli (Peter Simmen, Elisabeth Raafaub)	S. 26

Juli 2025

Mi. 02.07.	✓	Suonenwanderung Rosswald ** (Heinz & Hanna Schweizer)	S. 8
Mi. 09.07.	✓	Wanderung Zimmerwald-Bütschelegg * – Rüeggisberg (Gschneit) *** (Jean-Pierre Guenter & Christiane Bracher)	S. 8
Mo. 14.07.	✓	Boule-Spiel ab 16.30h im Platanenhof Unitobler Bern (Andreas Anliker)	S. 27
Mi. 16.07.	✓	Bummel Worblaufen-Schloss Reichenbach (Krystyna A, Ursula D.)	S. 12
So. 20.07.	✓	Mittagessen am Sonntag im Restaurant Rosengarten Bern (Kurt Mischler)	S. 24
Mi. 23.07.	✓	Wanderung Gottéronschlucht ** (Dorothea Trachsel, Jean-Pierre Guenter)	S. 9
Mo. 28.07.	✓	Mäntig Jassen/Spielen im Restaurant Egghölzli (Peter Simmen, Elisabeth Raafaub)	S. 26
Mi. 30.07.	✓	Wanderung Holderbank-Hägendorf Tüfelschlucht *** (Daniel Megert, Elisabeth Vogt)	S. 9

August 2025

Mi. 06.08.	✓	Bummel Waldaupark durch den Wald nach Ittigen (Ursula Däppen, Krystyna Akrman)	S. 12
Fr. 08.08.	✓	Jassturnier im Seidenhof (Ursula Rausser, Jacky Breitenmoser)	S. 28
Mo. 11.08.	✓	Boule-Spiel im Platanenhof Unitobler Bern (Andreas Anliker)	S. 27
Mi. 13.08.	✓	Wandern am Wasser, Tubelochschlucht * (Elisabeth Vogt, Yolande Burnod)	S. 10
Fr. 15.08.	✓	Carfahrt nach Vicques, Galerie Arche Noah (Marianne Mantel)	S. 23
So. 17.08.	✓	Mittagessen am Sonntag im Restaurant Jäger, Bümpliz (Kurt Mischler)	S. 24
Mi. 20.08.	✓	Wanderung Moos-Könizbergwald-Köniz * (Jean-Jacques Schultheiss, Daniel Megert)	S. 10
Fr. 22.08.	✓	Nachtwanderung Düdingen-Fribourg ** und Bummel (Daniel Megert, Dorothea Trachsel, Krystyna Akrman, Ursula Däppen)	S. 11
Mo. 25.08.	✓	Mäntig Jassen/Spielen im Restaurant Egghölzli (Peter Simmen, Elisabeth Raafaub)	S. 26
Mi. 27.08.	✓	Unterer Grenchenberg – Weissenstein *** (Arnold Diemi, Sylvia Den)	S. 11

Orientierungshilfe	✓ Wandern & Bummeln	✓ Hören & Mitreden
✓ Essen & Trinken	✓ Schauen & Geniessen	✓ Spielen & Gestalten
✓ Kommen & Gehen	✓ Reisen & Entdecken	✓ GPB

Panther-Mitglieder, die die Jahresrechnung 2024 vor der GV erhalten möchten, werden gebeten, sich bei Pia Kronenberg (p.kronenberg@grauepantherbern.ch) zu melden.

September 2025

- Mo. 03.09. ✓ Wanderung Entlebuch Unesco Biosphärenreservat *** (Heinz Schweizer, Arnold Diemi)
- Mo. 08.09.- ✓ WanderWoche Zurzach 8.-12. September (Jean-Pierre Guenter, Krystyna Akrman, Silvia Den, Ruedi Hoesli)
- Fr. 12.09. ✓ Boule-Spiel im Platanenhof Unitobler Bern (Andreas Anliker)
- Mo. 15.09. ✓ Wanderung Jurahöhenweg 2. Etappe Baden-Turgi ** (Sylvia Den, Ruedi Hoesli)
- Fr. 19.09. ✓ Ausflug nach Guggisberg «Ds Guggisbärg Lied» (Jeannette König)
- Mi. 24.09. ✓ Bummel Bhf Kehrsatz – Apt Belpmoos (Krystyna Akrman, Ursula Däppen)
- So. 28.09. ✓ Mittagessen am Sonntag (Kurt Mischler)
- Mo. 29.09. ✓ Mäntig Jassen/Spielen im Restaurant Egghölzli (Peter Simmen, Elisabeth Raafaub)

Oktober 2025

- Fr. 03.10. ✓ Carfahrt nach Prangins Schlossbesichtigung (Marianne Mantel)
- Mi. 08.10. ✓ Wanderung Haltingen D -Tüllinger Berg-Riehen ** (Elisabeth V, Daniel M.)
- Fr. 10.10. ✓ Line Dance, (1/3) im Domicil Mon Bijou (Christiane Bracher)
- Mo. 13.10. ✓ Mäntig Jassen/Spielen ab 14.00h im Restaurant Egghölzli (P. Simmen, E. Raafaub)
- Di. 14.10. ✓ Ciné Soir im Domicil Mon Bijou, (Ursula Hürzeler, Sonia Joss, Hanna Schweizer, Jean-Pierre Guenter)
- Mi. 15.10. ✓ Wanderung Sugiez-Murten * (Sylvia Den, Ruedi Hoesli)
- Fr. 17.10. ✓ Lesung Markus Weibel «Asterix» Antike in modernem Gewand (Züsi Widmer)
- So. 19.10. ✓ Mittagessen am Sonntag (Kurt Mischler)
- Di. 21.10. ✓ GA-Ausflug nach Schaffhausen (Pia Kronenberg)
- Mi. 22.10. ✓ Bummel Bernapark 3. Versuch (Ursula Däppen, Krystyna Akrman)
- Fr. 24.10. ✓ Line Dance, (2/3) im Domicil Mon Bijou (Christiane Bracher)
- Mo. 27.10. ✓ Mäntig Jassen/Spielen im Restaurant Egghölzli (Peter Simmen, Elisabeth Raafaub)

Orientierungshilfe	✓ Wandern & Bummeln	✓ Hören & Mitreden
✓ Essen & Trinken	✓ Schauen & Geniessen	✓ Spielen & Gestalten
✓ Kommen & Gehen	✓ Reisen & Entdecken	✓ GPB

November 2025

- Mi. 05.11. ✓ Wanderung Courfaivre-Châtillon ** (Dorothea Trachsel, Yolande Burnod)
- Fr. 07.11. ✓ Line Dance (3/3) im Domicil Mon Bijou (Christiane Bracher)
- Mo. 10.11. ✓ Mäntig Jassen/Spielen im Restaurant Egghölzli (Peter Simmen, Elisabeth Raafaub)
- Di. 11.11. ✓ Ciné Soir im Domicil Mon Bijou (Sonia Joss, Hanna Schweizer, Jean-Pierre Guenter, Ursula Hürzeler)
- Mi. 12.11. ✓ Wanderung Sentier du Sel – Ollon *** (Arnold Diemi, Jean-Pierre Guenter, Daniel Megert)
- So. 16.11. ✓ Mittagessen am Sonntag (Kurt Mischler)
- Do. 20.11. ✓ GA-Ausflug nach Rapperswil am Zürichsee (Pia Kronenberg)
- Mo. 24.11. ✓ (Zibelemärit) Mäntig Jassen/Spielen im Restaurant Egghölzli (P. Simmen, E. Raafaub)
- Mi. 26.11. ✓ Bummel-Reise in die Vergangenheit, Museum Bolligen (Krystyna Akrman, Ursula Däppen)

Achtung!
Die Kalenderdaten von September bis Dezember gelten nach bisheriger Planung. Es kann Änderungen geben. Bitte Website vor Ereignis für genaue Informationen konsultieren.

Dezember 2025

- Mo. 01.12. ✓ Adventsfeier im Restaurant Egghölzli (Jolanda Felber-Fischer u.a.)
- Mi. 03.12. ✓ Jahresabschlusswanderung?* Adventsweg Höchmatt – Schwarzenegg (Heinz und Hanna Schweizer)
- Di. 09.12. ✓ Ciné Soir im Domicil Mon Bijou (Sonia Joss, Hanna Schweizer, Jean-Pierre Guenter, Ursula Hürzeler)
- So. 14.12. ✓ Mittagessen am Sonntag (Kurt Mischler)
- Mo. 15.12. ✓ Mäntig Jassen/Spielen im Restaurant Egghölzli (Peter Simmen, Elisabeth Raafaub)
- Mo. 29.12. ✓ Mäntig Jassen/Spielen im Restaurant Egghölzli (Peter Simmen, Elisabeth Raafaub)
- Di. 30.12. ✓ Jahresschlussessen im Restaurant «Wäbere» (Marianne Mantel)



Archäologische Führung Bern

Freitag, 13. Juni 2025

PD Dr. Armand Baeriswyl, Stadtarchäologe und Historiker, tätig beim Archäologischen Dienst an der Universität des Kantons Bern, wird folgende Erkenntnisse und Hypothesen in einem Stadtspaziergang vorstellen:

Bei Häusern, die vormoderne Substanz enthalten, werden bei grösseren Umbauten bauhistorische Untersuchungen vorgenommen.

Da Schriftquellen Bilder oder Pläne aus der Zeit weitgehend fehlen, ist die Archäologie die einzige Chance, Fragen zu Vorgeschichte, Gründung und baulicher Entwicklung der Stadt im Mittelalter zu beantworten. Eine Fülle von Funden und Befunden hat unser Bild stark verändert, manches präsentiert sich anders, als man es seinerzeit noch in der Schule gelernt hat.

Treffpunkt 15:50 Besammlung beim Infopoint (Christoffelkopf) in der Unterführung am Bahnhofplatz

Führung Die Führung dauert 1,5 Std. Und endet bei der Nydegg ca. um 17.30.

Verpflegung Anschliessen können wir im Alten Tramdepot, à la carte, zusammen essen. Bitte angeben wer mitkommt.

Kosten Organisationsbeitrag Fr. 5.–

Anmeldung Freitag, 23. Mai telefonisch, 09.00 - 11.00 oder schriftlich an Züsi Widmer, Trafteletweg 4, 3006 Bern oder www.grauepantherbern.ch

Abmeldung Bis Montag 26. Mai

Organisation Züsi Widmer 031 351 30 13 (078 620 03 06)

Hilfe im Alter

Wenn Sie Hilfe brauchen, sind Sie bei uns richtig.

Wir helfen Ihnen bei der Erledigung Ihrer Zahlungen, Administration, Steuererklärung usw.

Fisa Verwaltungen AG
Erna Aeberhard, Notar, Holligenstrasse 5, Loryplatz, 3008 Bern, Telefon 031 312 04 71

Versicherungsfragen

Die Teilnehmenden sorgen selbst für ihren Versicherungsschutz. Der Verein Graue Panther ssBern haftet anlässlich der von ihm organisierten Veranstaltungen, Ausflüge und Wanderungen usw. weder für Personen-, Sach-, noch Vermögensschäden. Den Mitgliedern und Teilnehmenden an Aktivitäten der GPB wird deshalb empfohlen, einen ausreichenden Versicherungsschutz sicherzustellen (Unfall-, Reise-, Annulationskostenversicherung usw.). Tipp: Immer mehr Krankenkassen schliessen Reise-Annulierungskosten in die Krankenversicherung mit ein.

Juristische Beratung

Den Mitgliedern der Grauen Panther Bern steht bei rechtlichen Problemen oder Fragen ein Fürsprecher/Notar zur Verfügung. Der Verein übernimmt die Kosten der ersten 30 Minuten. Oft können Probleme oder Fragen in einer Kurzberatung gelöst oder geklärt werden. Länger dauernde Beratungen oder Verhandlungen gehen zu Lasten der Mitglieder.

Anfragen sind zu richten an die Präsidentin Ursula Rausser, Reckholtern 11, 3065 Bolligen, Telefon 079 247 19 20 oder ursula.rausser@grauepantherbern.ch

Die Anfragen werden diskret behandelt und an den Fürsprecher/Notar weitergeleitet.



Carfahrt Galerie Arche Noah in Vicques

Freitag, 15. August 2025

In Vicques ein paar Kilometer westlich von Delémont befindet sich das «Museum der ausgestopften Tiere!» – Es ist eine ganz spezielle Erfahrung diese Tiere, die wir meistens nur aus einer recht grossen Distanz beobachten können, plötzlich ganz nah vor sich zu haben. Erlebe was es heisst, den Albatros einer der grössten Vögel der Welt ganz nah vor sich zu sehen, oder die Krähe verglichen mit einem Spatz; und alle fliegen nicht gleich wieder weg. Die Fahrt durch den Jura und über den Passwang ist auch immer wieder ein Highlight.

Treffpunkt	08.45h Bern, vor dem Kunstmuseum
Fahrplan	09.00 Abfahrt ab Bern, Hodlerstrasse und via Autobahn – Lyss – Biel – Sonceboz – über Land via Tavannes – Reconvilier – Court - Moutier Courrendlin nach Vicques. Ankunft ca. 10.00. Zu Beginn Kaffee/Gipfeli im Museum, anschliessend kurze Filmvorführung über die Tiere und den Beruf des Tierpräparators mit weiteren Erklärungen. Anschliessend freier Besuch des hellen und modernen Museums. 11.45 Weiterfahrt via Delémont - Laufen - Büsserach – über den Passwang zum Restaurant Alpenblick an der Passwangstrasse. 13.00 ca. Ankunft und Mittagessen 15.30 ca. Weiterfahrt über Land via Mümliswil – Ramiswil – Oensingen – Wangen a. A. Herzogenbuchsee – Kirchberg – Schönbühl nach Bern 17.30 ca. Ankunft in Bern
Kosten	Fr. 80.- inkl. Carfahrt, Kaffee/Gipfeli, Eintritt und Organisationsbeitrag Graue Panther Bern
Verpflegung	Menü rot: Menüsplat, Schweinsvoressen mit Kartoffelstock Fr. (Preis folgt Anfang Febr.) Menü grün: Menüsplat, Zucchetti-Piccata mit gebratener Rösti. Fr. (Preis Anfang Febr.)
Anmeldung	Bei Marianne Mantel telefonisch 031 331 96 25 oder 077 472 03 50 oder schriftlich Kursaalstrasse 9, 3013 Bern oder online www.grauepantherbern.ch
Abmeldung	Bis 11. August ohne Kostenfolge
Organisation	Marianne Mantel 031 331 96 25



Mittagessen am Sonntag

Die Essen nehmen wir in uns bestens bekannten Restaurants ein und geniessen das gemütliche Beisammensein. Alle, die gerne auswärts essen und an Sonntagen nicht allein sein wollen, sind herzlich willkommen. Traditionell im Juni: Wir geniessen einen feinen Brunch unter Schatten spendenden Bäumen.

Datum	Sonntag, 18. Mai	Sonntag, 15. Juni	Sonntag, 20. Juli	Sonntag, 17. August
Zeit, Ort	12:00 Uhr, Restaurant Linde-Habstetten Dorfstrasse 93 3065 Bolligen	10:00 Uhr Restaurant Marzilibrücke Gasstrasse 8 Bern-Marzili	12:00 Uhr Restaurant Rosengarten, Alter Aargauerstalden 31b 3006 Bern	12:00 Uhr Restaurant Jäger Murtenstrasse 221 3027 Bern
Anfahrt	Anfahrt individuell, S7 bis Bolligen, Bus-46 bis Habstetten-Linde, Bern ab: 11:43 Linde an: 12:02	Anfahrt individuell, Marzilibähnli	Anfahrt individuell, Bus-10, Richtung Ostermundigen bis Rosengarten	Anfahrt individuell, Postauto-101, Richtung Hinterkappelen-Schlossmatt, bis Untermattweg
Kosten	Auf eigene Rechnung			
Anmeldung	Bis Donnerstag eintreffend, 15. Mai, 12. Juni, 17. Juli, 14. August via Website: www.grauepantherbern.ch oder per Telefon oder kurt.mischler@mcb.ch Angaben: (Alle) Name/n, Vorname/n, Adresse, Telefonnummer, Total teilnehmender Personen			
Abmeldung	Bis zum jeweiligen Freitagmittag			
Organisation	Kurt Mischler 079 651 85 00 (auch sms)			

Jassturnier 2025 (auch für Plauschjasser)

Das Turnier findet traditionell wieder im Restaurant Seidenhof statt. Bei schönem Wetter im Garten unter den Bäumen, bei fraglichem oder Regenwetter im Saal im 1. UG (ohne Lift). Wie gewohnt sind auch Eure Freunde und Bekannten ausserhalb der Grauen Panther-Familie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf zahlreiche JasserInnen, Mindestzahl 24 Teilnehmende und es gibt für alle einen Preis. 2-3 Reserve-JasserInnen sind willkommen, falls es kurzfristige Abmeldungen gibt.

Treffpunkt	Spielbeginn pünktlich um 14.15 13.45 – ca. 18.00 Restaurant Seidenhof, Zähringerstrasse 44, 3012
Fahrplan	Bus Nr. 20 Richtung Länggasse, bis Station Mittelstrasse. Dort rechts in den Seidenweg einbiegen bis zur Zähringerstrasse zum Restaurant Seidenhof laufen, ca. 5 Min. Mit Auto: Parkhaus Zähringer (Migros) Einfahrt am Seidenweg
Kosten	Fr. 10.- pro Person Organisationsbeitrag + individuelle Konsumation
Verpflegung	Wer bereits zum Mittagessen kommen möchte, gibt dies bitte bei der Anmeldung bekannt
Anmeldung	Dienstag, 5. August 09.00 – 11.00 tel. bei Ursula Rausser, 079 247 19 20 oder ursula.rausser@live.com oder via Website: grauepantherbern.ch , oder schriftlich an Ursula Rausser, Reckholtern 11, 3065 Bolligen
Abmeldung	So schnell wie möglich, da eine Ersatzsuche schwierig ist.
Organisation	Ursula Rausser, 079 247 19 20, ursula.rausser@live.com Technische Leitung Jacky Breitenmoser



Mäntig Jassen und Spielen

Wir freuen uns auf einen geselligen Nachmittag, denn auf spielerische Art wird sowohl beim Spielen als auch beim Jassen das Gedächtnis trainiert. Es hat sich eingebürgert, dass einige Panther*innen sich vorher (12.00 Uhr) zum gemeinsamen Mittagessen treffen. Wer Lust hat, kommt dazu.

Wir spielen SKIP-BO, 6 nimmt! Rummikub, Triominos usw., sowie auch neue Spiele. Die Jasser*innen machen einen gemütlichen Schieber zu viert oder bei 2-5 Spielenden z.B. einen Bieter, Coiffeur-Jass usw. Alle, die gerne spielen oder jassen, sind willkommen. Wir organisieren uns vor Ort.

Spieldaten 26. Mai, 30. Juni, 28. Juli, 25. August, 29. September 2025

Bitte jeweils Kalender konsultieren.

Zeit, Ort 14.00 bis ca. 16.00 Uhr Jassen und Spielen (an den für uns reservierten Tischen)
12.00 fakultativ gemeinsames Mittagessen im Restaurant.

Restaurant Egghölzli, Weltpoststr. 16, Bern

Spielende: Bitte nicht vor 14.00 eintreffen, da vorher Essensbetrieb herrscht und die Tische besetzt sind.

Anfahrt Tram Nr. 8 Richtung Saali oder Tram Nr. 6 Richtung Worb, bis Haltestelle Egghölzli

Kosten Individuelle Konsumation auf eigene Kosten.

Anmeldung Anmeldung für Mittagessen, Spielen und Jassen aus Organisationsgründen obligatorisch jeweils am Spieltag (in der Regel am Montag), telefonisch von 9.00 bis 11.00 Uhr
Peter Simmen 031 302 19 46

Organisation Peter Simmen 031 302 19 46
Stv. Elisabeth Raaflaub 031 302 30 10



Boulespielen mit Panthern

Auch diesen Sommer treten die kampflustigen Grauen Panther im Platanenhof der Unitobler gegeneinander an. Wer eigene Kugeln hat, bringt diese mit, wer keine hat, kommt trotzdem und spielt mit. Bewegung, Spass und faire Spiele sind garantiert. Bitte ein eigenes Glas/Trinkgefäß mitbringen. Die Wiederholungstäter kennen den Grund, auf die anderen wartet eine Überraschung. Wenn die Teilnehmenden nach dem Spiel noch Zeit und Lust auf einen Imbiss haben, treffen sie sich im Quartier in einem Restaurant nach Absprache. (Reservierung jeweils vor Spielbeginn.)

Spieldaten Immer am Montag: 12. Mai, 16. Juni, 14.Juli, 11. August, 15. September 2025

Zeit, Ort 16.30 bis ca. 18.30 Uhr
Bern, Platanenhof der Unitobler, Muesmattstrasse

Anfahrt Bus Nr. 20 Richtung Länggasse, bis Haltestelle Unitobler
100 m zu Fuss in die Muesmattstrasse (hinter Pauluskirche)

Kosten Boulespiel keine, Konsumation im Restaurant auf eigene Kosten

Anmeldung keine nötig. Auskunft am Spieltag, 9.00 bis 11.00 telefonisch bei Andreas Anliker

Organisation Andreas Anliker 079 683 08 22
Stv. Karin Brönnimann 079 578 02 38



Zur Wahl an der GV

Arbeitsgruppe GP 2025



Christiane Bracher

Christiane, deinem Akzent hört man an, dass du nicht in Bern aufgewachsen bist, woher stammst du eigentlich?

Geboren wurde ich 1948 in Bremen. Aber schon mit 20 bin ich nach Bern gezogen, dann weiter in die USA und wieder zurück in die Schweiz. Beruflich war ich etwa 10 Jahre als Chemikerin in der Forschung aktiv, danach 30 Jahre in der Informatik und erfreue mich nun meiner künstlerischen Floristik.

Warum hast du dich für den Vorstand zur Verfügung gestellt?

Von den bisher Verantwortlichen und den Chargierten ist so viel tolle Arbeit geleistet worden in den vergangenen Jahren. Da wollte ich unserem Verein unbedingt eine neue Perspektive ermöglichen. **Welche Vorstellung hast du von der Zukunft unseres Vereins?**

Ich sehe eine beachtliche Menge an PantherInnen vor meinem inneren Auge, die sich mit Freude an den angebotenen Aktivitäten beteiligen, die sich neue Themen ausdenken und engagiert umsetzen. Ich denke aber, dass sich der Verein mit frischen Impulsen weiterentwickeln muss, damit er für uns und alle Noch-nicht-Mitglieder attraktiv bleibt.

Was denkst du, warum sind wir drei die Richtigen für den neuen Vorstand?

Die Arbeitsgruppe GP 2025 hat so gut zusammen gearbeitet, war sehr effizient und bringt völlig verschiedene Kompetenzen ein – da war es naheliegend, dass wir unser Konzept nun als Vorstand auch umsetzen.



Sylvia Den

Sylvia, wo sind eigentlich deine Wurzeln?

In Münsingen. Dort lebe ich auch heute mit meinem Mann Ruedi Hösli.

Aus welchem beruflichen Umfeld kommst du?

Nach etlichen Jahren in der Onkologiepflege arbeitete ich in der Krebsliga Schweiz und danach für Domicil Bern, wo ich verschiedene Funktionen innehatte, unter anderem die Leitung des Domicil Mon Bijou.

Warum stellst du dich für den Vorstand zur Verfügung?

Viele engagierte Leute setzen sich seit Jahren mit Leidenschaft und grossem Einsatz für den Verein ein und stellen tolle Programme auf die Beine. Ich will, dass unser Verein weiterlebt.

Welche deiner vorherigen Tätigkeiten haben dich auf die Position einer Präsidentin vorbereitet?

Als ehemalige Sekretärin und aktuelle Wanderleiterin des Vereins spüre ich den Herzschlag des Panthers recht gut.

Welche Vision hast du?

Dass Graue Panther Bern ein Magnet ist für ältere Menschen, die gerne etwas anbieten und natürlich auch für solche, die gerne mitmachen.

Weshalb sind wir drei die richtigen für die Wahl in den Vorstand?

Wir verstehen einander ohne viele Worte. Wir sind verschieden, schätzen die Qualitäten der anderen und, ganz wichtig: Wir haben das gleiche Ziel: Graue Panther Bern soll auch in Zukunft ein lebendiger und farbiger Verein sein.



Barbara Leuenberger

Barbara, wo bist du denn aufgewachsen?

Meine Kindheit habe ich zusammen mit 2 jüngeren Geschwistern in Schüpfen verbracht.

Welchen beruflichen Hintergrund hast du?

Nach der Handelsschule in Bern habe ich meine sprachlichen Kenntnisse in der französischen Schweiz und im Ausland vertieft. Meiner Ausbildung bin ich bis zur Pensionierung treu geblieben. Fast 20 Jahre habe ich als Sachbearbeiterin bei verschiedenen Institutionen Weiterbildungskurse für Erwachsene organisiert.

Was erhoffst du dir für die Grauen Panthers 2025?

Unser Verein befindet sich zurzeit in einer Phase der Umstrukturierung, welche natürlich einige Änderungen mit sich bringen wird. Abläufe sollen vereinfacht und der administrative Aufwand soll vermindert werden. Ich erhoffe mir, dass der Verein stets genügend engagierte Mitglieder gewinnen kann und das Fortbestehen gesichert werden kann.

Warum hast du dich für den Vorstand zur Verfügung gestellt?

Es ist mir sehr wichtig, dass die Graue Panther weiter bestehen bleiben. In all den vergangenen «Panther-Jahren» wurde so viel erreicht. All die Chargierten haben über Jahre ein so attraktives und vielfältiges Programm auf die Beine gestellt, dies gilt es zu bewahren und weiterzuführen.

Was empfindest du als deine besondere Stärke?

Ich kann auch in hektischen Zeiten die Ruhe und den Überblick bewahren.





Jahresbericht 2024

Ein bewegtes und spannendes Jahr liegt hinter den Grauen Panthern. Bewegt, weil so viele Reisen, Ausflüge, Wanderungen, Besichtigungen und Spielveranstaltungen angeboten – und weidlich genutzt – wurden, dass den Panthern keine Zeit für Einsamkeit blieb. Spannend vor allem wegen der Destinationen und manchmal unerwarteten Erlebnissen während der Veranstaltungen. Alle diese Veranstaltungen wären

nicht zustande gekommen ohne die unermüdliche Arbeit der Chargierten. Auch auf die Gefahr hin, mich zu wiederholen: Die Grauen Panther benötigen dringend engagierte Mitglieder, die sich bei der Ausrichtung der Veranstaltungen engagieren – organisatorisch wie praktisch!

Vorstand

Organisatorisch waren die Wasser für den neuen Vorstand von Anfang an etwas bewegt. Kurz nach

der GV 2024 musste unsere neu gewählte Sekretärin aus gesundheitlichen Gründen ihr Amt wieder abgeben. Glücklicherweise für den Vorstand anerbot sich Barbara Leuenberger, das Amt interimistisch bis zur GV 2025 weiterzuführen. Ende Sommer trat ein weiteres Mitglied des Vorstands, Daniel Megert, zurück

weswegen die Wartung der Website neu vergeben werden musste. Was die technische Wartung betrifft, liegt diese nun in externer Hand, während die redaktionelle Pflege dankenswerterweise von Jean-Pierre Guenter übernommen wurde. Auch der «Sprung» wird ab dieser Ausgabe nur

noch in verkürzter Version – Ausschreibungen, Kalender und Vereinsseite – herauskommen. Alle Berichte befinden sich nach wie vor auf der Website graepantherbern.ch. Zusätzlich erscheint jeden Monat ein Newsletter mit allen Veranstaltungen des kommenden Monats. Auch die Programmänderungen



und ausserplanmässigen Veranstaltungen oder Informationen des Vereins finden sich hier – weshalb es sich wirklich lohnt, von Zeit zu einen Blick auf die Website zu werfen.

Im Jahr 2024 haben zwei Chargiertentreffen und ein sogenanntes «Brainstorming» stattgefunden. Resultat daraus war, dass Vorstand und Organisation des Vereins umstrukturiert werden müssen, um die personellen Veränderungen aufzufangen und damit alle Aktivitäten weiterhin aufrechterhalten zu können. Als Resultat der Brainstorming-Veranstaltung wurde eine «Arbeitsgruppe GP 2025» gegründet bestehend aus Christiane Bracher, Sylvia Den, Barbara Leuenberger und Marie-Louise Opl.

Aktivitäten

Es fiel auf, dass die Veranstaltungen immer höhere Teilnehmendenzahlen aufwiesen. Nicht nur die Anlässe für Bummler schnellten in die Höhe – was sich mit dem steigenden Alter eines Grossteils der Mitglieder erklären lässt – nein, auch Ausflüge, Reisen, Wanderungen und Spielenachmittle verzeichneten Rekordzahlen.

Kein Wunder bei so attraktiven Programmen wie der von Marianne Mantel organisierten Reise im Frühjahr zu den Palladio-Villen in Norditalien, die so wunderbar von Ruth Aegler für den «Sprung» festgehalten wurde. Oder den beiden Wanderwochen von Sylvia und Ruedi – eine für die Ambitionierten Wanderer und eine für die Genussmenschen – im Herbst im Kanton Glarus. Leider verregnete es die erste Wanderwoche fast gänzlich, was aber der guten Stimmung keinen Abbruch tat. Der Wettergott war mit den Genussmensch: Die zweite Wanderwoche liess an Sonne und lauen Temperaturen nichts zu Wünschen übrig. Wer dabei war, wird den abenteuerlichen Jurahöhenweg von Regensberg nach Baden nie vergessen, bei dessen Abstieg es einige verbogene Wanderstöcke und mehr als nur leichtes Herzklöpfen gab. Oder wart ihr bei der Entdeckung des mystisch-romantischen Lac de Pelerolles bei Fribourg mit Elisabeth und Daniel dabei, die sich als überraschend

abenteuerlich herausstellte? Die Bummler hatten dieses Jahr viel Zulauf unter Führung von Ursula Daepen und Krystyna Akrman – mit wundervollen Spaziergängen wie z. B. dem am Wohlensee...

Aber auch in anderen Bereichen tat sich viel: Das Ciné Soir-Team von Margrit Berger, Ruedi Hösli und Trudi Kummer

übergaben nach zehn erfolgreichen Jahren den Stab an ein neues Team bestehend aus Ursula Hürzeler, Hanna Schweizer, Sonja Joss und Jean-Pierre Guenter. Eine beispielhaft nahtlos-freundschaftliche Übergabe!



Die von Ursula Hürzeler organisierte Führung durchs Bundeshaus mit dem ehemaligen Bundeshausredakteur und späterem Nationalrat für den Kanton Bern, Norbert Hochreutener, gespickt mit kleinen Anekdoten und Intima aus der Geschichte des Bundeshauses und daher sehr unterhaltsam und witzig...

Der von Züsi Widmer organisierte, hoch-spannende Vortrag von Professor Dr. Iris-Katharina Penner über unser Hirn und wie wir es trainieren und der Demenz entgegensteuern können... oder ihre Lesungen mit Barbara Traber und Cornelia Lüdorff...

Pia Kronenbergs Reisen ins geschichtsträchtige Waldshut... oder nach Beromünster... Ursula Raussers und Jacky Breitenmosers Jassturnier, das auch 2024 wieder 30 spielfreudige Panther anlockte.

Die Organisation und Durchführung solcher Anlässe sind zeit- und energieraubend, weshalb ich an dieser Stelle allen





wieder herabzusetzen, von den Mitgliedern abgelehnt worden war zugunsten einer Rücklage für Eventualitäten. Auch in diesem Jahr schliesst die Jahresrechnung daher wieder im positiven Bereich ab.

Ausblick

Wie geplant, geht das vereinbarte Übergangsjahr des Co-Präsidiums Werner Gredig / Carola Androwski an der GV zu Ende. Marianne Mantel, Züsi Widmer und Pia Kronenberg treten ebenfalls vom Vorstand zurück, führen ihre bisherigen Aufgaben allerdings als Chargierte noch weiter. Die Arbeitsgruppe GP 2025 mit Christiane Bracher, Sylvia Den, Barbara Leuenberger und Marie-Louise Opl hat einen Vorschlag für das weiter Vorgehen ausgeartet. Barbara, Christiane und Sylvia stellen sich an der GV zur Wahl. Siehe Seiten 28/29 dieses Heftes.



Organisierenden ganz herzlich für ihre Mühe danken möchte.

Personelles

Anzahl Vereinsmitglieder Ende 2023 = 352

Anzahl Vereinsmitglieder Ende 2024 = 341

Eintritte bis Ende 2024 = 34

Austritte bis Ende 2024 = 39

Todesfälle bis Ende 2024 = 6

Die Austritte gehen vor allem darauf zurück, dass eine Reihe von Mitgliedern in Heime umzogen und sich nicht mehr in der Lage sahen, bei den Veranstaltungen der Grauen Panther Bern mitzumachen.

Finanzen

Finanziell hatten die Panther ein sehr gutes Jahr – vor allem, nachdem der Vorschlag des Vorstands an der letzten Generalversammlung, die Mitgliederbeiträge

Der Burgerspittel herzlich – engagiert – professionell

Der Burgerspittel bietet älteren Menschen eine herzliche und sichere Wohn- und Lebensumgebung. Wir ermöglichen Ihnen eine hohe Lebensqualität und gehen auf Ihre Bedürfnisse ein.

Sie finden bei uns ein gepflegtes Ambiente, eine gehobene Gastronomie und ein vielseitiges Veranstaltungsprogramm.

Gerne beraten wir Sie persönlich und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Der Burgerspittel

Eine Institution der
Burgergemeinde
Bern

T 031 307 66 66 | info@burgerspittel.ch | burgerspittel.ch



wieder herabzusetzen, von den Mitgliedern abgelehnt worden war zugunsten einer Rücklage für Eventualitäten. Auch in diesem Jahr schliesst die Jahresrechnung daher wieder im positiven Bereich ab.

Ausblick

Wie geplant, geht das vereinbarte Übergangsjahr des Co-Präsidiums Werner Gredig / Carola Androwski an der GV zu Ende. Marianne Mantel, Züsi Widmer und Pia Kronenberg treten ebenfalls vom Vorstand zurück, führen ihre bisherigen Aufgaben allerdings als Chargierte noch weiter. Die Arbeitsgruppe GP 2025 mit Christiane Bracher, Sylvia Den, Barbara Leuenberger und Marie-Louise Opl hat einen Vorschlag für das weiter Vorgehen ausgeartet. Barbara, Christiane und Sylvia stellen sich an der GV zur Wahl. Siehe Seiten 28/29 dieses Heftes.



Organisierenden ganz herzlich für ihre Mühe danken möchte.

Personelles

Anzahl Vereinsmitglieder Ende 2023 = 352

Anzahl Vereinsmitglieder Ende 2024 = 341

Eintritte bis Ende 2024 = 34

Austritte bis Ende 2024 = 39

Todesfälle bis Ende 2024 = 6

Die Austritte gehen vor allem darauf zurück, dass eine Reihe von Mitgliedern in Heime umzogen und sich nicht mehr in der Lage sahen, bei den Veranstaltungen der Grauen Panther Bern mitzumachen.

Finanzen

Finanziell hatten die Panther ein sehr gutes Jahr – vor allem, nachdem der Vorschlag des Vorstands an der letzten Generalversammlung, die Mitgliederbeiträge

Für alle, die Hilfe
zuhause brauchen



Rundum-
Betreuung
ab CHF 6200
pro Monat

Von wenigen bis 24 Stunden.
Respektvoll, von Krankenkassen anerkannt.



Tel 033 516 40 25
www.homeinstead.ch

**Home
Instead.**
Zuhause umsorgt



Seit über
25
Jahren

Brünnenstrasse 126
3018 Bern
031 991 20 30
www.audio-akustik.ch

a-plus
Audio-Akustik
gut beraten – besser hören

diaconis

Diaconis Wohnen & Pflege Fürsorgliche und professionelle Pflege

Lernen Sie unser Wohnangebot persönlich kennen!

Diagonis bietet Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen ein Zuhause im Alter und heisst auch jederzeit Gäste für Kurzaufenthalte willkommen.

Melden Sie sich für einen unverbindlichen Besichtigungstermin und lernen Sie unsere Häuser Altenberg, Belvoir und Oranienburg kennen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 031 337 72 06.



Freie Zimmer

Diagonis - Wohnen & Pflege - Schänzlistrasse 15 - 3013 Bern
031 337 72 06 - cm@diagonis.ch - www.diagonis.ch



Wir gratulieren und wünschen alles Gute!

Mai 2025	70-jährig	13.	Lys Stämpfli
	70-jährig	18.	Helene Zimmermann
	70-jährig	26.	Regina Rohrer
Juni 2025	80-jährig	10.	Marianne Wäger
	80-jährig	30.	Ruedi Signer
Juli 2025	90-jährig	30.	Rudolf Rytz
August 2025	90-jährig	09.	Maria Ruckstuhl-Murer
	80-jährig	10.	Therese Chatterjee
	80-jährig	18.	Marianne Herrmann

Datenschutz: Jedes Mitglied hat das Recht, mittels schriftlicher Meldung an das Sekretariat die Veröffentlichung seines Geburtstags sperren zu lassen.

Spenden

Oktober 24 bis Januar 2025

Wir veröffentlichen die Namen der Spenderinnen und Spender ohne Angabe des Betrags, denn jede Zuwendung ist willkommen!

Hirt Lisa

Rytz Rudolf

Ganz herzlichen Dank!

Neueintritte

Oktober 24 bis Januar 2025

Franziska Allemann, Bern
Beat Jaggi, Wabern
Margit Jahn, Liebefeld
Cécile Lotzer, Bern
Yvonne Salzmann, Ostermundigen
Irene Staub, Kräiligen
Herzlich willkommen!

Todesfälle

Oktober 24 bis Januar 2025

Ueli Siegenthaler
verstorben 11. November 2024

Sind Sie nicht
gerne allein
und suchen
Gleichgesinnte?

Werden Sie
Mitglied!

«Versuchungen sollte man
nachgeben. Wer weiß, ob sie
wiederkommen!»

– Oscar Wilde



WER SIND WIR?

Graue Panther Bern ist

- ein parteipolitisch unabhängiger und konfessionell neutraler gemeinnütziger Verein.
- eine nicht subventionierte starke Selbsthilfeorganisation, die sich für die Interessen und Anliegen älterer Menschen einsetzt.

WAS WOLLEN WIR?

Der Verein hat zum Ziel

- ältere Menschen miteinander zu vernetzen
- ein vielfältiges Programm zu bezahlbaren Preisen anzubieten
- die Selbsthilfe und Solidarität zu fördern
- aktuelle und zukünftige Altersfragen zu diskutieren

WAS BIETEN WIR?

- Ehemalige Profis aus unterschiedlichen Branchen, wie öffentlicher Verkehr, Gesundheitswesen, Kommunikation, Tourismus, Kultur, Wissenschaft und Verwaltung organisieren Aktivitäten in verschiedenen Bereichen. Dadurch entsteht ein vielseitiges Programm.
- Der Verein mit etwa 450 Mitgliedern ist wie ein «Quartierlädeli», in welchem man sich gegenseitig kennt und so weiß, wer was anbietet kann, wer welche Interessen und Bedürfnisse hat.
- Dank dem Einsatz von ungefähr 50 Personen ist der Zeitaufwand für alle Beteiligten in einem vernünftigen Rahmen. Die Organisierenden bestimmen selber, wie viel Zeit sie für die verschiedenen Aktivitäten im Verein einsetzen wollen.

Das sind gute Gründe, sich aktiv bei Graue Panther Bern zu beteiligen, um Autonomie, Selbstständigkeit und Lebensfreude im Alltag zu erfahren und zu erleben.

Graue Panther Bern ist ein lebendiger, farbiger und lebensfroher Verein nach dem Motto «Gemeinsam statt einsam».

WAS KOSTET ES?

Mitgliederbeitrag

pro Person Fr. 70.– pro Jahr



GRAUE PANTHER BERN
GEMEINSAM STATT EINSAM

Mattenhofstrasse 4, 3007 Bern

Telefon 079 861 37 41

sekretariat@grauepantherbern.ch

www.grauepantherbern.ch

